

## Информация для родителей.



**ОРВИ** (острая респираторная вирусная инфекция) – наиболее часто встречающееся заболевание у детей.

Причина заболевания – разнообразные вирусы. Заболевание чаще развивается осенью, зимой и ранней весной.

### Пути заражения ОРВИ:

- ✓ чаще всего путем попадания на слизистую оболочку носа или конъюнктиву с рук, загрязненных при контакте с больным (например, через рукопожатие) или с зараженными вирусом поверхностями (риновирус сохраняется на них до суток).
- ✓ Другой путь – воздушно-капельный – при вдыхании частичек слюны, выделяющихся при чихании, кашле или при тесном контакте с больным.

Период от заражения до начала болезни: в большинстве случаев – от 2-х до 7 дней. Выделение вирусов больным (заразность для окружающих) максимально на 3-и сутки после заражения, резко снижается к 5-му дню; неинтенсивное выделение вируса может сохраняться до 2 недель.

### Признаки ОРВИ:

- ✓ наиболее частым проявлением ОРВИ у детей является заложенность носа, а также выделения из носа: прозрачные и/или белого и/или желтого и/или зеленого цвета (появление выделений из носа желтого или зеленого цвета – не является признаком присоединения бактериальной инфекции!).
- ✓ Повышение температуры чаще длится не более 3 дней, затем температура тела снижается. При некоторых инфекциях (грипп и аденовирусная инфекция) температура выше 38°C сохраняется более длительно (до 5-7 дней).

При ОРВИ также могут быть: першение в горле, кашель, покраснение глаз, чихание.

### Профилактика

- ✚ Избегайте близкого контакта с больными людьми.
- ✚ Ограничьте посещения многолюдных мест.
- ✚ Старайтесь не прикасаться ко рту и носу.
- ✚ Чаще мойте руки с мылом.
- ✚ Чаще проветривайте жилые помещения.
- ✚ Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, рациональное питание, физическую активность.

*При первых симптомах болезни обратитесь к врачу.*

*Не занимайтесь самолечением!!!*