

Инфаркт миокарда – это неотложное состояние

Помните! Инфаркты могут иметь совершенно разные симптомы



Когда ваше сердце может погибнуть!

Ждать нельзя!!!

Необходимо немедленно вызвать скорую медицинскую помощь с мобильного телефона – 103 со стационарного телефона – 03



Боль в грудной клетке или ощущение, что ее сжимают



Боль или неприятные ощущения в одной или обеих руках, плечах, шее

Ощущение нехватки воздуха



Головокружение и холодный пот



Тошнота или боли в желудке



Ощущение безмерной усталости

Что делать до приезда скорой медицинской помощи?



Уложите пациента в постель с приподнятым изголовьем.



Ослабьте стесняющую одежду. Расстегните воротничок, тугой ремень или пояс, пуговицы.



Откройте форточку или окно, обеспечив приток свежего воздуха.



Исключите всякую физическую нагрузку.



Дайте 1 таблетку нитроглицерина и половину таблетки аспирина (ацетилсалициловой кислоты)

ПРОФИЛАКТИКА ИНФАРКТА



исключение вредных привычек



лечение гипертонии



здоровое питание



физическая активность



управление стрессом



регулярные обследования